

3 kmの部：スタートについて

スタート時間：8時55分

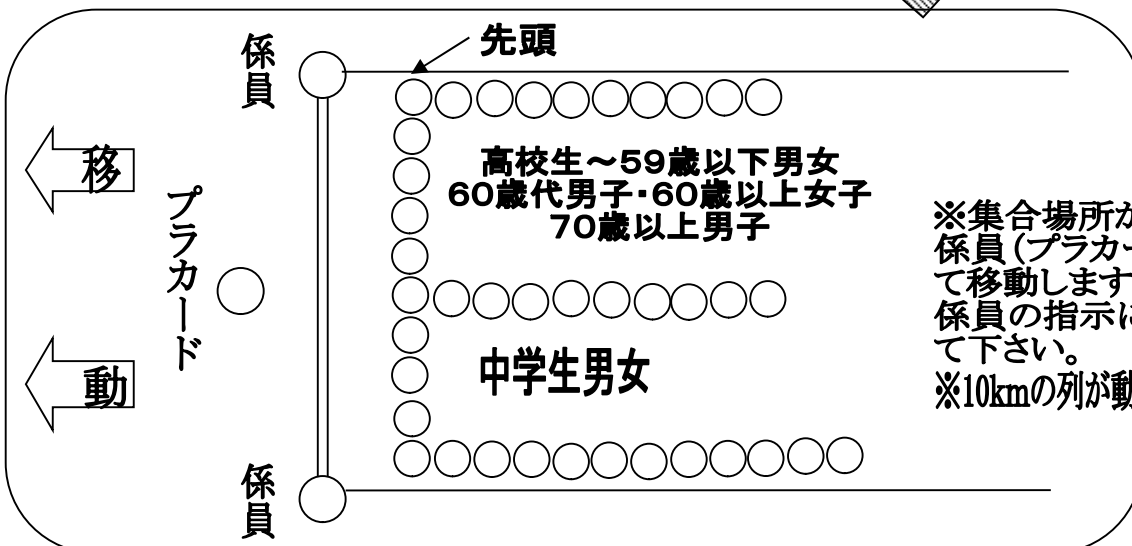


ランナー集合場所

出場種目のプラカードを持った係員のところに並んでください。

8時40分

に集合して下さい。



※集合場所からスタート位置まで係員(プラカード)を先頭に歩いて移動します。係員の指示に従って整列、移動して下さい。
※10kmの列が動いたら移動を開始します。

◎ファミリーの部にエントリーされている方
計測チップはゲートをくぐると作動してしまうので、ファミリーの部参加時は3kmのチップを持って走らないようご注意ください。