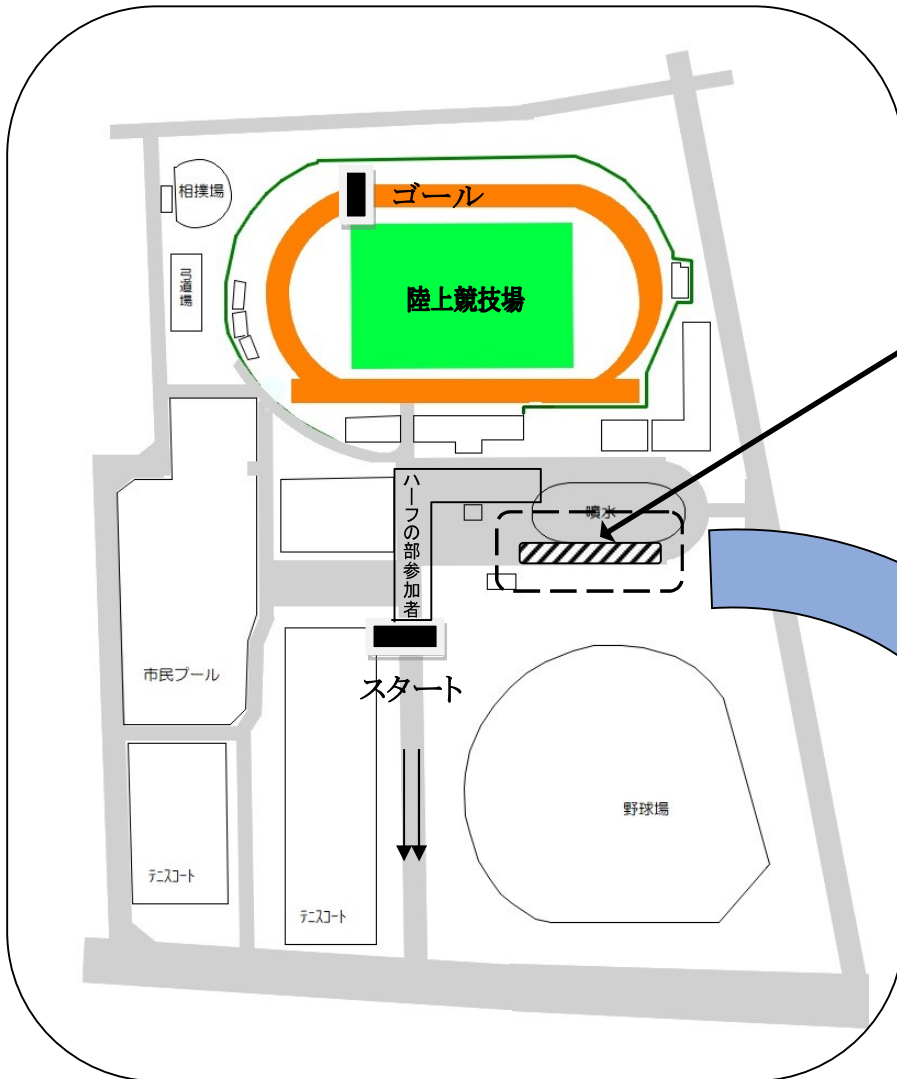


10kmの部：スタートについて

スタート時間：8時45分



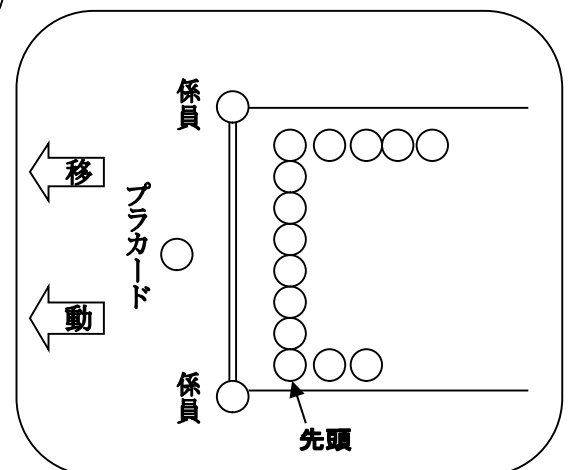
ランナー集合場所

※10kmのプラカード(目標タイム)を持った係員のところに並んでください。

拡大図

8時30分

に集合して下さい。



※集合場所からスタート位置まで係員(プラカード)を先頭に歩いて移動します。
係員の指示に従って整列、移動して下さい。
※ハーフの列が動いたら移動を開始します。